

報道機関各位

熊本大学

熊大一社協プロジェクトチーム
熊大ピアノカプロジェクト
—楽器演奏が高齢者の認知機能に与える効果について—
ピアノカ教室最終日のご案内

日頃より本学の教育研究活動につきまして、格段のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本学 文学部教授 積山 薫 を代表とする熊本大学—熊本市社会福祉協議会プロジェクトチームでは、高齢者への音楽介入が認知機能を改善するかどうかの実験をおこなっています。今年の7月に65歳から85歳の方を対象に事前の認知機能検査を実施し、8月初旬から27名の訓練群の方に対して、ピアノカ（鍵盤ハーモニカ）による楽器演奏訓練をおこなってきました。

ピアノカ教室では、楽譜の読み方から始めてピアノカの演奏方法を学び、「遠き山に日は落ちて」「喜びの歌」「聖者の行進」「ドレミの歌」などを練習してきました。参加者の方には楽器を弾くのは初めてという方もいらっしゃる中、日に日に上達してどなたも生き生きとした様子で演奏されています。

最終のピアノカ教室は10月26日（月）で、その後、事後の検査をして認知機能が向上したかどうかを調べます。（訓練に参加しなかった待機群と比較します）

当日の取材方、どうぞよろしく願いいたします。

記

日時：平成27年10月26日（月）10：30～11：30

場所：熊本市健康センター 新町分室2階 多目的ホール
(熊本市中央区新町2丁目4-27)

以上

※ピアノカ教室について詳しくは別紙チラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】

熊本大学 文学部 総合人間学科 教授

担当：積山 薫

電話：096-342-2845

e-mail：sekiyama@kumamoto-u.ac.jp

その他

参加費
無料

●本研究で得られたデータは、学会や学術雑誌などで発表することがありますが、個人が特定されることは決してありません。

●場所は社会福祉協議会事務局
(熊本市健康センター新町分室2階多目的ホール)で行います。

7月以降、毎週月曜日・午前中開催予定。

●抽選で待機群になられた方は、ピアノ教室にすぐにはご参加いただけませんが、秋以降のピアノ教室を予定しています。

●参加者全員に認知機能検査を受けていただきます。プログラム終了後、結果について各参加者にお知らせする機会を設けることを考えています。

●本研究のプログラムを完了した方には、お礼として、ピアノカ(ヤマハP-32E)を差し上げます。



連絡先など



〒860-0004 熊本市中央区新町2丁目4-27
熊本市健康センター新町分室2階 多目的ホール
電話番号 096-322-2331 FAX 番号 096-359-1800

アクセス 【市電】新町電停で下車後、徒歩約2分

おいしいお菓子やお茶のご用意もあります。

ご質問等ございましたらお気軽にお尋ねください。

電話&FAX: 096-342-2845 (積山研究室直通)

携帯: 090-1199-5505 (和田玲子)

Mail: rekowada27@gmail.com (和田玲子)

熊大ピアノプロジェクト

楽器演奏が

高齢者の認知機能に与える

効果について



熊大-社協プロジェクトチーム

代表 文学部教授 積山 薫

熊大メンバー 和田玲子

鈴木麻希

川越敏和

郭霞

熊本市社会福祉協議会

中嶋寿紀ほか

加齢研究グループでは…

私たちは人間の認知機能と加齢の関係について研究をしています。

今回は、毎日の楽器演奏の練習が年配の方の認知機能維持に効果をもつかどうかを科学的に明らかにすることを目指しています。

ここで用いる鍵盤ハーモニカ（ピアニカ）のように身近な楽器の効果が明らかになれば、将来的に多くのご高齢の方々に活用していただけたらと考えます。

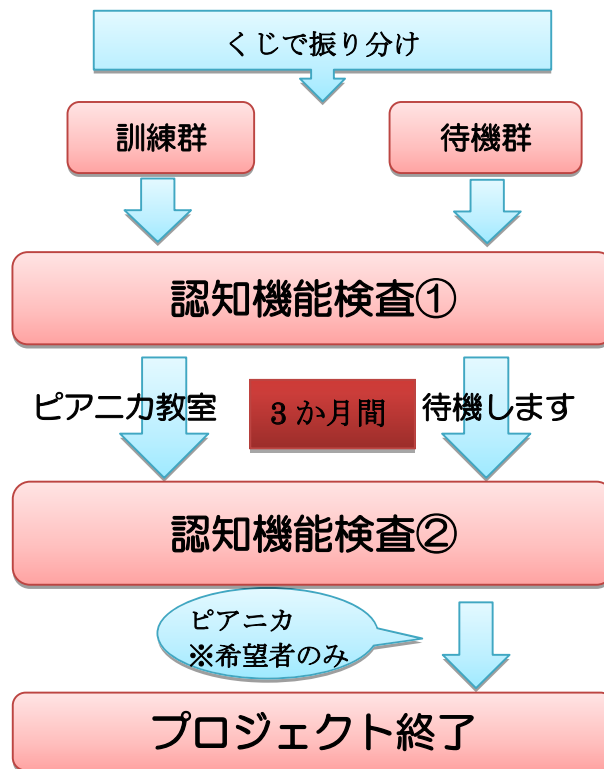
本研究では、65～85歳くらいで、日常生活を普通に送っておられる、右利きの方を対象にさせていただいております。

お忙しい中、お手数ではございますが、気軽にご参加いただけますようお願い申し上げます。

熊本大学文学部教授 積山 薫

全体のスケジュールとピアニカ教室について

●認知機能検査終了後、半分の方にはピアニカ教室にてレッスンを開始します（7～9月を予定）。残りの半分の「待機群」の方には、3ヶ月お待ちいただきます。



●3ヶ月間のピアニカ教室の内容

- * ピアニカの演奏方法を学ぶ。
⇒息の使い方・指の練習
- * 課題曲『喜びの歌』等を練習する。

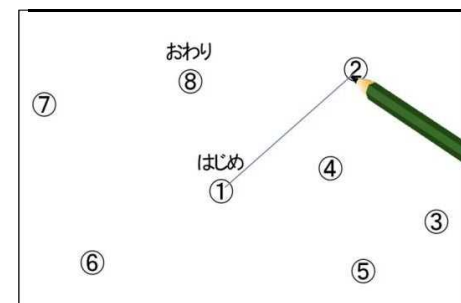


認知・運動検査

日常生活での認知機能（言語や記憶など）・運動機能（手の器用さや歩行など）を調べるために、数種類の検査に参加していただきます。

1. 認知検査の例（60分程度）

① から順につないでください



2. 運動検査の例（15分程度）

全てをひっくり返してください

